通告編號：2425/SA383/G00/PTA/LC
活動編號：ECA-2425-233
致：全體學生及其家長

各位家長：

**端陽裹糉活動暨家長教師茶聚：正向減壓分享會**

本校家教會將聯同中華基督教會蒙黃花沃紀念小學家長教師會、長者學苑舉辦端陽裹糉活動，讓家長、教師透過裹糉活動，宣揚傳統中國習俗。緊接裹糉活動，將安排一節茶聚活動，讓家長、教師聚首一堂，交流聯誼，本校亦專誠安排由陳頌恩博士在茶聚中主講正向減壓分享會。陳博士是心理學家、作家及傳媒人。她致力推廣心理學，希望家長能夠從分享會中得到正向減壓的點子和啟發。

是次活動的裹糉材料獲媒氣公司贊助、賴嘉汶議員辦事處支持、家校合作委員會津貼；茶聚活動的一切開支亦由家長教育一筆過津貼資助，將不收取任何費用。活動詳情如下：

活動一：端陽裹糉活動
日　　期：二零二五年五月二十四日 (星期六)
時　　間：上午九時三十分至約上午十一時三十分
活動地點：本校二樓家政室
對　　象：中一至中五級學生及其家長
名　　額： 50 人 (家長或學生可單獨報名，惟本會鼓勵家長與子女一同參與)
費　　用：全免
負責老師：李嘉羚老師、陳雪盈老師

活動二：家長教師茶聚：正向減壓分享會
日　　期：二零二五年五月二十四日 (星期六)
時　　間：上午十一時四十五分至約下午一時
活動地點：本校禮堂
對　　象：中一至中五級家長、本校教職員
分享嘉賓：家校合作委員會委員陳頌恩博士
活動內容：心理學家分享正向減壓心得、與教師團隊交流（敬備茶點小食）
費　　用：全免
負責老師：陳蓉老師、朱寶雷老師
備　　註：一、為確保活動順利進行，參加者宜提早約十五分鐘抵達活動地點。
二、本校及承辦是次活動的機構或會於其刊物、網頁、活動宣傳資料使用或向傳媒發布於活動所拍攝之照片及短片，參加者如回覆出席，即代表同意以上安排。

Tel：2465 2205, 2467 4548　Fax：2455 9466
1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

活動名額有限，如超出人數上限，將以報名先後次序決定參加者名額。敬希家長與　貴子弟積極參與報名。煩請家長於二零二五年五月七日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel：2465 2205, 2467 4548　Fax：2455 9466
1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong