



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2425/SA296/G00/C&G/LYY

活動編號：ECA-2425-154-158

致：全體學生及其家長

各位家長：

學校休整日活動安排

為了促進學生的身心健康，並配合教育局推廣之《4Rs 精神健康約章》，本校將於學校休整日為各年級安排相應的活動。當日的課堂將由全日制改以半天制模式上課（半天制上課時間表可參閱附件一），並於下午 1 時正下課，所有同學須於午膳後按時到校出席活動。請參考以下活動安排表，並提醒 貴子弟按時參加所屬年級的活動及參閱學生備忘(附件二)。詳情如下：

日期	級別	活動	集合時間	解散時間	集合及解散地點	活動地點
二零二五年 三月二十一日 (五)	中一	大自然農莊體驗活動	下午二時	下午五時	操場	Go Green Farm 菠蘿園 有機薈低碳農莊
	中二	與大自然連結 身心感官活動		下午五時 十五分	操場	東華三院環保村
	中三	健康生活方式： 意外懷孕體驗遊戲	下午 二時十分	下午四時 十五分	班房	禮堂及班房
	中四	精神健康：情緒認知、 減低學業精神壓力、 自我關顧		下午三時 三十五分	有蓋操場	小禮堂
	中五	健康生活方式： 性騷擾		下午三時 三十五分	班房	班房

- 備註：
- 一、為確保活動順利進行，學生宜提早約五分鐘抵達集合地點。
 - 二、活動當日如天文台發出惡劣天氣警告，教育局宣佈停課，當日活動將會取消。
 - 三、倘 貴子弟遇到任何突發狀況而未克參與活動，請立即通知負責老師，並事後提交家長信及相關證明文件（例如醫生證明）以便跟進。
 - 四、中一至中四學生當天需穿著體育服參與活動。
 - 中一及中二學生當天會進行戶外活動，請攜帶足夠的水和防曬用品。
 - 五、中三及中四學生當天請帶備文具以便參與相關活動。

敬希家長鼓勵 貴子弟珍惜機會，積極參與並準時出席。煩請家長於二零二五年三月十九日或之前填妥電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡李玉兒老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong