



東華三院邱子田紀念中學 TWGHs Yau Tze Tin Memorial College

通告編號：2425/SA117/G01/C&G/SMF

致：參與有關活動的學生及其家長

「照進心靈學生大使」計劃聯校學生大使培訓

貴子弟獲本校推薦參與一項與東華三院何玉清教育心理服務中心合辦的「照進心靈學生大使」計劃。計劃透過教授學生心理健康、活動策劃及拍攝的知識和技巧，讓他們學習共同策劃及實踐提升校園精神健康的活動，活動費用全免。詳情如下：

「照進心靈學生大使」計劃聯校學生大使培訓

日期：二零二四年十一月九日（星期六）

時間：上午九時十五分 至 下午四時四十五分

活動地點：饒宗頤文化館（九龍美孚青山道 800 號）

集合地點：港鐵美孚站 B 出口

集合時間：上午九時正

活動流程：詳情請閱附件

解散地點：港鐵美孚站 B 出口

解散時間：約下午四時四十五分

交通安排：學生自行安排

午膳安排：由主辦方安排

服式：樸素便服

費用：學生需自備交通費用

帶隊老師：蕭銘鋒老師

負責老師：蕭銘鋒老師、楊家傑老師

備註：一、學生如未能出席有關活動，須按校規向校方辦理正式請假手續。無故缺席，將作「曠課」處理。

二、為確保活動順利進行，學生宜提早約十五分鐘抵達集合地點。

三、活動當日如天文台發出惡劣天氣警告，教育局宣佈停課，當日活動將會取消。

四、機構/校方或會於其刊物、網頁、活動宣傳資料使用或向傳媒發布於活動所拍攝之照片及短片。

五、學生需帶備最少一種可進行拍攝的工具（例如：手機、平板電腦、相機）。

敬希家長鼓勵貴子弟珍惜機會，積極參與並準時出席。煩請家長於二零二四年十一月八日或之前填妥 eClass 電子回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡負責老師。

特此通告



東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel : 2465 2205, 2467 4548 Fax : 2455 9466

1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong



附件：

聯校學生大使培訓流程

「照進心靈學生大使計劃」，旨在以科學為本的方法，透過拍攝及欣賞五種主題的相片：(一) 天空、(二) 風景、(三) 水/海、(四) 動物、(五) 植物，為自己及他人帶來平靜、舒緩的感覺，有效促進情緒健康。計劃共有十所中學參與，每所學校揀選十至十二名學生成為計劃大使，參與十二小時的聯校及校本培訓，內容包括學習心理健康知識、攝影技巧以及活動組織策劃技巧等，並由學生主導策劃及舉辦一項能促進校園精神健康的活動。培訓當天流程如下：

時段	內容
9:15 AM – 9:30 AM	登記時段
9:30 AM – 9:45 AM	熱身活動
9:45 AM – 11:00 AM	<ul style="list-style-type: none">● 介紹計劃背景及理念 講者：英國雷丁大學 陳泳欣教授
11:00 AM – 1:00 PM	分組工作坊 (一)：基礎攝影技巧及練習 分組工作坊 (二)：攝影治療的知識及運用
1:00 PM – 2:00 PM	午膳 (由場地提供免費午膳)
2:00 PM – 4:00 PM	分組工作坊 (一)：基礎攝影技巧及練習 分組工作坊 (二)：攝影治療的知識及運用
4:00 PM – 4:45 PM	<ul style="list-style-type: none">● 討論及分享環節● 培訓總結● 問答環節