

東華三院邱子田紀念中學  
2021/22學年 輔導處通告  
「精神健康講座 - 「精神健康家長錦囊」

本校一向關顧家長及同學在精神健康方面的需要，故特意安排一節線上講座 - 「精神健康家長錦囊」。希望透過是次講座，讓家長了解香港常見的精神健康問題，從而更能夠適時關注及妥善處理自身及子女的情緒。現 誠邀家長參與是項講座，相關內容如下：

日期：2022 年 4 月 30 日(星期六)

時間：上午 10 時正至 11 時正

對象：全校家長

形式：Zoom 線上講座

費用：全免

截止報名日期為 2022 年 4 月 28 日晚上 8 時前，講座連結將於 2022 年 4 月 29 日(星期五)或以前通過 eclass 發放予成功報名的家長。

如對上述安排有任何查詢，請致電 2465 2205 聯絡黃元臻老師或李婉雯老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀 謹啟

二零二二年四月二十三日