

東華三院邱子田紀念中學  
2022/23 學年 體育科通告  
屯門區中學校際田徑比賽

本年度屯門區中學校際田徑比賽將於二零二二年十一月二十八日(星期一)、十二月一日(星期四)及十二月五日(星期一)舉行。因 貴子弟已被甄選本校代表到天水圍運動場參賽。

**運動員出席日期、時間及地點如下：**

**十一月二十八日(星期一)**

集合時間：上午八時

集合及解散地點：天水圍運動場

解散時間：下午四時

**十二月一日(星期四)**

集合時間：上午八時

集合及解散地點：天水圍運動場

解散時間：下午五時

**十二月五日(星期一)**

集合時間：上午八時

集合及解散地點：天水圍運動場

解散時間：下午四時

服 飾：整齊運動服（請做足防曬措施）

賽 程：請參閱附件一

午膳安排：學生自行安排

交通安排：學生自行安排

個別運動員出席日期：附件二 **（請各位運動員務必留意出席名單）**

備註：

參賽同學必須滿足「疫苗通行證」的規定，即持有以下其中一項證明，否則不能參加是次比賽：

- i. 2019 冠狀病毒病疫苗接種紀錄（所有 12 歲或以上客人接種第二劑疫苗後已滿六個月者須接種最少三劑疫苗，而接種第二劑疫苗後未滿六個月者則須接種最少兩劑）；
- ii. 政府認可之康復或感染證明；
- iii. 新冠疫苗接種醫學豁免證明書；
- iv. 臨時疫苗通行證。

請於二零二二年十一月二十五日前填妥 eClass 電子通告回條。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465 2205 聯絡體育科科主任古德成老師。

此告

東華三院邱子田紀念中學校長  
葉偉儀謹啟

二零二二年十一月二十一日

## 附件一

**香港學界體育聯會屯門區中學分會**  
**2022 - 2023年度校際田徑比賽**  
**時間表**

第一天 28/11/2022 (一) 地點：天水圍運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0830	裁判、領隊及運動員報到							
0900	田賽	決賽	1.鐵餅					2.跳高
	400米欄	初賽	3.					
	田賽	決賽					4.鉛球	
0915	5000米	決賽	5.					
	田賽	決賽	6.三級跳					
0955	800米	初賽	7.	9.	11.	8.	10.	12.
1100	田賽	決賽					13.跳高	
	4x100米接力	初賽	14.	16.	18.	15.	17.	19.
1200	午膳							
1300	裁判、領隊及運動員報到							
1330	100米	初賽	20.	22.	24.	21.	23.	25.
1430	4x400米接力	初賽	26.	28.	30.	27.	29.	31.
	田賽	決賽		32.標槍		33.跳遠		
1600	全日賽事完畢							

第二天 1/12/2022 (四) 地點：天水圍運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	田賽	決賽		34.鐵餅	35.跳高		36.跳遠	37.鉛球
	110米欄	初賽	38.					
	100米欄	初賽			40.	41.	42.	43.
0945	400米	初賽	44.	46.	48.	45.	47.	49.
1030	田賽	決賽	50.跳遠	51.跳高		52.鉛球	53.鐵餅	
1130	100米	決賽	54.	56.	58.	55.	57.	59.
1200	午膳							
1300	裁判、領隊及運動員報到							
1330	田賽	決賽			60.跳遠	61.跳高		
	田賽	決賽	62.鉛球					
	110米欄	決賽	63.					
	100米欄	決賽		64.	65.	66.	67.	68.
1400	400米	決賽	69.	71.	73.	70.	72.	74.
1430	田賽	決賽		75.跳遠		76.鐵餅		
	1500米	決賽	77.	79.	81.	78.	80.	82.
1700	全日賽事完畢							

第三天 5/12/2022 (一) 地點：天水圍運動場

時間	項目	初/決賽	男甲	男乙	男丙	女甲	女乙	女丙
0900	田賽	決賽	83.跳高	84.三級跳	85.鉛球	86.標槍		
	400米欄	決賽	87.					
0915	200米	初賽	88.	90.	92.	89.	91.	93.
	田賽	決賽	94.標槍	95.鉛球				96.跳遠
1030	800米	決賽	97.	99.	101.	98.	100.	102.
	4x100米接力	決賽	103.	105.	107.	104.	106.	108.
1200	午膳							
1300	裁判、領隊及運動員報到							
1330	田賽	決賽					109.標槍	
	200米	決賽	110	112.	114.	111.	113.	115.
1345	3000米	決賽		116.				
1415	4x400米接力	決賽	117.	119.	121.	118.	120.	122.
1515	比賽完畢							

註：1. 各項比賽時間僅供參考，運動員應提前四十五分鐘到場準備出賽，各項賽事於最後召集確實名單後，未點名者一律不可出賽。

2. 大會保留賽程安排之最後修改權。

## A Grade / 甲組

## Boys / 男子組

Event	Student		Student	
<b>100m</b> 100米	English Name 中文姓名	Tam Chun Hei 譚竣熙	English Name 中文姓名	Ting Long 丁朗
<b>200m</b> 200米	English Name 中文姓名	Wong Man Yam 黃文蔭	English Name 中文姓名	Chung Ho Lung 鍾浩龍
<b>400m</b> 400米	English Name 中文姓名	Wong Man Yam 黃文蔭	English Name 中文姓名	
<b>1500m</b> 一千五百米	English Name 中文姓名	Chan Tobias Tsz To 陳梓滔	English Name 中文姓名	Lo Ka Shing 羅家盛
<b>5000m</b> 5000米	English Name 中文姓名	Chan Tobias Tsz To 陳梓滔	English Name 中文姓名	Lo Ka Shing 羅家盛
<b>110m Hurdles</b> 一百一十米欄	English Name 中文姓名	Leung Yink Lok 梁影諾	English Name 中文姓名	
<b>400m Hurdles</b> 400米欄	English Name 中文姓名	Leung Yink Lok 梁影諾	English Name 中文姓名	
<b>High Jump</b> 跳高	English Name 中文姓名	Ting Long 丁朗	English Name 中文姓名	Chung Ho Lung 鍾浩龍
<b>Shot Put</b> 鉛球	English Name 中文姓名	Kwan Chi Lai 關志禮	English Name 中文姓名	Ng Leung To 吳良滔
<b>Discus</b> 鐵餅	English Name 中文姓名	Zheng Man Ho 鄭文浩	English Name 中文姓名	
<b>Javelin</b> 標槍	English Name 中文姓名	Kwan Chi Lai 關志禮	English Name 中文姓名	Ramzan Muhammad 亞山
<b>4x100m Relay</b> 四百米接力	<b>English Name</b>		<b>中文姓名</b>	
	Wong Man Yam		黃文蔭	
	Tam Chun Hei		譚竣熙	
	Ting Long		丁朗	
	Chung Ho Lung		鍾浩龍	
Ramzan Muhammad		亞山		

## Girls / 女子組

Event	Student		Student	
<b>100m</b> 100米	English Name 中文姓名	Kwong Wai Ki 鄺慧琪	English Name 中文姓名	
<b>200m</b> 200米	English Name 中文姓名	Kwong Wai Ki 鄺慧琪	English Name 中文姓名	

## B Grade / 乙組

## Boys / 男子組

Event	Student		Student	
<b>100m</b> 100米	English Name Ng Ngai Cho 中文姓名 吳毅祖	English Name Huang Ka Ming 中文姓名 黃家鳴	English Name Huang Ka Ming 中文姓名 黃家鳴	English Name Huang Ka Ming 中文姓名 黃家鳴
<b>200m</b> 200米	English Name Huang Ka Ming 中文姓名 黃家鳴	English Name Cheung Siu Lun 中文姓名 張紹倫	English Name Cheung Siu Lun 中文姓名 張紹倫	English Name Cheung Siu Lun 中文姓名 張紹倫
<b>400m</b> 400米	English Name Tang Kwun Hang 中文姓名 湯冠鏗	English Name Cheung Siu Lun 中文姓名 張紹倫	English Name Cheung Siu Lun 中文姓名 張紹倫	English Name Cheung Siu Lun 中文姓名 張紹倫
<b>800m</b> 800米	English Name Lai Chun Ip 中文姓名 黎振輝	English Name Cheng Wai Sing 中文姓名 鄭偉星	English Name Cheng Wai Sing 中文姓名 鄭偉星	English Name Cheng Wai Sing 中文姓名 鄭偉星
<b>1500m</b> 一千五百米	English Name Lau Tak Hoi 中文姓名 劉德海	English Name Kwan Cheuk Yin 中文姓名 關卓賢	English Name Kwan Cheuk Yin 中文姓名 關卓賢	English Name Kwan Cheuk Yin 中文姓名 關卓賢
<b>3000m</b> 3000米	English Name Lau Tak Hoi 中文姓名 劉德海	English Name Kwan Cheuk Yin 中文姓名 關卓賢	English Name Kwan Cheuk Yin 中文姓名 關卓賢	English Name Kwan Cheuk Yin 中文姓名 關卓賢
<b>100m Hurdles</b> 100米欄	English Name Tang Kwun Hang 中文姓名 湯冠鏗	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>High Jump</b> 跳高	English Name Kan Kwan Yin 中文姓名 簡鈞賢	English Name Liu Zhuoqi 中文姓名 劉卓麒	English Name Liu Zhuoqi 中文姓名 劉卓麒	English Name Liu Zhuoqi 中文姓名 劉卓麒
<b>Long Jump</b> 跳遠	English Name Kan Kwan Yin 中文姓名 簡鈞賢	English Name Hung Ka Yin 中文姓名 洪嘉賢	English Name Hung Ka Yin 中文姓名 洪嘉賢	English Name Hung Ka Yin 中文姓名 洪嘉賢
<b>Shot Put</b> 鉛球	English Name Yeung Chun Tung 中文姓名 楊振東	English Name Lam Kwan Shun 中文姓名 林君信	English Name Lam Kwan Shun 中文姓名 林君信	English Name Lam Kwan Shun 中文姓名 林君信
<b>Discus</b> 鐵餅	English Name Lam Kwan Shun 中文姓名 林君信	English Name Chan Yin Yi 中文姓名 陳彥伊	English Name Chan Yin Yi 中文姓名 陳彥伊	English Name Chan Yin Yi 中文姓名 陳彥伊
<b>Javelin</b> 標槍	English Name Liu Zhuoqi 中文姓名 劉卓麒	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>4x100m Relay</b> 四百米接力	<b>English Name</b>	<b>中文姓名</b>		
	Ng Ngai Cho	吳毅祖		
	Huang Ka Ming	黃家鳴		
	Tang Kwun Hang	湯冠鏗		
	Cheung Siu Lun	張紹倫		
	Kan Kwan Yin	簡鈞賢		
<b>4x400m Relay</b> 一千六百 米接力	<b>English Name</b>	<b>中文姓名</b>		
	Cheng Wai Sing	鄭偉星		
	Liu Zhuoqi	劉卓麒		
	Lau Tak Hoi	劉德海		
	Lai Chun Ip	黎振輝		
	Kan Kwan Yin	簡鈞賢		

## Girls / 女子組

Event	Student		Student	
<b>100m</b> 100米	English Name Zeng Wai Lee 中文姓名 曾偉莉	English Name Zhu Yee Tung 中文姓名 朱依桐	English Name Zhu Yee Tung 中文姓名 朱依桐	English Name Zhu Yee Tung 中文姓名 朱依桐
<b>200m</b> 200米	English Name Zeng Wai Lee 中文姓名 曾偉莉	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>400m</b> 400米	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕
<b>800m</b> 800米	English Name Ko Wai Man 中文姓名 高惠敏	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕	English Name Cheung Hiu Yan 中文姓名 張曉昕
<b>1500m</b> 一千五百米	English Name Ko Wai Man 中文姓名 高惠敏	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>100m Hurdles</b> 100米欄	English Name Zhu Yee Tung 中文姓名 朱依桐	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>High Jump</b> 跳高	English Name Chen Wenjun 中文姓名 陳文筠	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>Long Jump</b> 跳遠	English Name Pui Yuet Ching 中文姓名 貝玥澄	English Name Ho Tsz Ying 中文姓名 何梓盈	English Name Ho Tsz Ying 中文姓名 何梓盈	English Name Ho Tsz Ying 中文姓名 何梓盈
<b>Discus</b> 鐵餅	English Name Pui Yuet Ching 中文姓名 貝玥澄	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>Javelin</b> 標槍	English Name Ho Tsz Ying 中文姓名 何梓盈	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名	English Name English Name 中文姓名
<b>4x100m Relay</b> 四百米接力	<b>English Name</b>	<b>中文姓名</b>		
	Zeng Wai Lee	曾偉莉		
	Cheung Hiu Yan	張曉昕		
	Pui Yuet Ching	貝玥澄		
	Zhu Yee Tung	朱依桐		
	Ho Tsz Ying	何梓盈		
	Chen Wenjun	陳文筠		

## C Grade / 丙組

## Boys / 男子組

Event	Student		Student	
<b>100m</b> 100米	English Name 中文姓名	Lam Ming Tung 林銘東	English Name 中文姓名	Wong Tsz Chuen 王子銓
<b>200m</b> 200米	English Name 中文姓名	Chung Lok Yin 鍾樂然	English Name 中文姓名	Cheng Ho Wang 鄭灝泓
<b>400m</b> 400米	English Name 中文姓名	Cheng Ho Wang 鄭灝泓	English Name 中文姓名	Lee Chun In 李焯鉉
<b>800m</b> 800米	English Name 中文姓名	Leung Sze Chung 梁詩聰	English Name 中文姓名	
<b>1500m</b> 一千五百米	English Name 中文姓名	So King Cheung 蘇景翔	English Name 中文姓名	
<b>100m Hurdles</b> 100米欄	English Name 中文姓名	Wong Tsz Chuen 王子銓	English Name 中文姓名	
<b>High Jump</b> 跳高	English Name 中文姓名	Yau Ka Lok 邱家樂	English Name 中文姓名	
<b>Long Jump</b> 跳遠	English Name 中文姓名	Lam Ming Tung 林銘東	English Name 中文姓名	
<b>Shot Put</b> 鉛球	English Name 中文姓名	Yau Ka Lok 邱家樂	English Name 中文姓名	Lam Tsz Chun 林子駿
<b>4x100m Relay</b> 四百米接力	<b>English Name</b>		<b>中文姓名</b>	
	Lam Ming Tung		林銘東	
	Chung Lok Yin		鍾樂然	
	Cheng Ho Wang		鄭灝泓	
	Leung Sze Chung		梁詩聰	
	Wong Tsz Chuen		王子銓	
	Yau Ka Lok		邱家樂	
<b>4x400m Relay</b> 一千六百米接力	<b>English Name</b>		<b>中文姓名</b>	
	Chan Wun Yeung		陳煥陽	
	Zhang Hang Tao		張恆韜	
	Lee Chun In		李焯鉉	
	So King Cheung		蘇景翔	
	Wong Tsz Chuen		王子銓	
	Yau Ka Lok		邱家樂	

## Girls / 女子組

Event	Student		Student	
<b>100m</b> 100米	English Name 中文姓名	Choi Wing Sze 蔡泳思	English Name 中文姓名	Chow Lok Ching 周樂晴
<b>200m</b> 200米	English Name 中文姓名	Chow Lok Ching 周樂晴	English Name 中文姓名	Li Tsz Yan 李紫妍
<b>400m</b> 400米	English Name 中文姓名	Luk Ka Man 陸嘉敏	English Name 中文姓名	Yao Mu Jun Molly 姚穆君
<b>800m</b> 800米	English Name 中文姓名	Ngan Heung Ching 顏向晴	English Name 中文姓名	Wu Pik Yan 胡碧欣
<b>1500m</b> 一千五百米	English Name 中文姓名	Ngan Heung Ching 顏向晴	English Name 中文姓名	Wu Pik Yan 胡碧欣
<b>100m Hurdles</b> 100米欄	English Name 中文姓名	Yao Mu Jun Molly 姚穆君	English Name 中文姓名	
<b>High Jump</b> 跳高	English Name 中文姓名	Wong Yuen Kei 王苑琦	English Name 中文姓名	Wong Cheuk Lam 王焯琳
<b>Long Jump</b> 跳遠	English Name 中文姓名	Choi Wing Sze 蔡泳思	English Name 中文姓名	
<b>Shot Put</b> 鉛球	English Name 中文姓名	Sian Wing Kiu 石穎翹	English Name 中文姓名	Li Tsz Yan 李紫妍
<b>4x100m Relay</b> 四百米接力	<b>English Name</b>		<b>中文姓名</b>	
	Li Tsz Yan		李紫妍	
	Ngan Heung Ching		顏向晴	
	Chow Lok Ching		周樂晴	
	Luk Ka Man		陸嘉敏	
	Yao Mu Jun Molly		姚穆君	
	Wong Cheuk Lam		王焯琳	

## 附件二

11月28日(星期一)

\*\*名字有底線標示的同學，如入選決賽需於十二月一日/十二月五日到場

參賽。

中一	<u>1A 王子銓</u> 、 <u>1A 湯冠鏗</u> 、 <u>1B 蔡泳思</u> 、 <u>1B 周樂晴</u> 、 <u>1C 林銘東</u> 、 <u>1B 胡碧欣</u> 、 <u>1B 陸嘉敏</u> 、 <u>1C 邱家樂</u> 、 <u>1C 陳煥陽</u> 、 <u>1D 張恆韜</u> 、 <u>1D 蘇景翔</u>
中二	<u>2A 梁詩聰</u> 、 <u>2A 王菀琦</u> 、 <u>2A 王焯琳</u> 、 <u>2A 顏向晴</u> 、 <u>2A 關卓賢</u> 、 <u>2B 李紫妍</u> 、 <u>2B 鄭灝泓</u> 、 <u>2B 鍾樂然</u> 、 <u>2D 姚穆君</u> 、 <u>2B 李煥鉉</u>
中三	<u>3B 陳文筠</u> 、 <u>3A 何梓盈</u> 、 <u>3A 高惠敏</u> 、 <u>3A 吳毅祖</u> 、 <u>3A 黃家鳴</u> 、 <u>3A 洪嘉賢</u> 、 <u>3A 鄭偉星</u> 、 <u>3A 劉卓麒</u> 、 <u>3A 劉德海</u> 、 <u>3B 貝玥澄</u> 、 <u>3B 朱依桐</u> 、 <u>3B 張紹倫</u> 、 <u>3B 黎振燦</u> 、 <u>3C 簡鈞賢</u>
中四	<u>4A 鄭文浩</u> 、 <u>4B 張曉昕</u> 、 <u>4C 丁朗</u> 、 <u>4C 亞山</u> 、 <u>4D 曾偉莉</u>
中五	<u>5A 黃文蔭</u> 、 <u>5B 鍾浩龍</u> 、 <u>5C 譚竣熙</u> 、 <u>5C 羅家盛</u> 、 <u>5D 鄺慧琪</u>
中六	<u>6C 梁影諾</u> 、 <u>6D 陳梓滔</u>

12月1日(星期四)

中一	<u>1A 王子銓</u> 、 <u>1A 湯冠鏗</u> 、 <u>1B 陸嘉敏</u> 、 <u>1B 胡碧欣</u> 、 <u>1C 邱家樂</u> 、 <u>1C 林銘東</u> 、 <u>1D 蘇景翔</u>
中二	<u>2A 顏向晴</u> 、 <u>2A 關卓賢</u> 、 <u>2B 鄭灝泓</u> 、 <u>2B 李紫妍</u> 、 <u>2B 李煥鉉</u> 、 <u>2D 姚穆君</u> 、 <u>2D 石穎翹</u>
中三	<u>3A 劉卓麒</u> 、 <u>3A 高惠敏</u> 、 <u>3A 劉德海</u> 、 <u>3A 何梓盈</u> 、 <u>3A 洪嘉賢</u> 、 <u>3B 張紹倫</u> 、 <u>3B 林君信</u> 、 <u>3B 陳彥伊</u> 、 <u>3B 朱依桐</u> 、 <u>3B 貝玥澄</u> 、 <u>3C 簡鈞賢</u>
中四	<u>4B 張曉昕</u>
中五	<u>5A 黃文蔭</u> 、 <u>5A 關志禮</u> 、 <u>5A 吳良滔</u> 、 <u>5C 羅家盛</u>
中六	<u>6C 梁影諾</u> 、 <u>6D 陳梓滔</u>

12月5日(星期一)

中一	<u>1B 周樂晴</u> 、 <u>1B 林子駿</u> 、 <u>1B 蔡泳思</u> 、 <u>1C 邱家樂</u>
中二	<u>2A 關卓賢</u> 、 <u>2B 鄭灝泓</u> 、 <u>2B 鍾樂然</u> 、 <u>2B 李紫妍</u>
中三	<u>3A 何梓盈</u> 、 <u>3A 劉德海</u> 、 <u>3A 黃家鳴</u> 、 <u>3B 張紹倫</u> 、 <u>3B 林君信</u> 、 <u>3B 楊振東</u>
中四	<u>4C 丁朗</u> 、 <u>4C 亞山</u> 、 <u>4D 曾偉莉</u>
中五	<u>5A 關志禮</u> 、 <u>5A 黃文蔭</u> 、 <u>5B 鍾浩龍</u> 、 <u>5D 鄺慧琪</u>