東華三院邱子田紀念中學
第四十屆社際陸運會（2022-23）
比賽用具規格

鉛球

男甲	(5 Kg)
男乙	(4 Kg)
男丙	(4 Kg)
女甲	(4 Kg)
女乙	(3 Kg)
女丙	(3 Kg)

鐵餅

男甲	1.5 Kg
男乙	1 Kg
女甲	1 Kg
女乙	1 Kg

標鎗

男甲	700gm
男乙	600gm
女甲	600gm

跨欄

男甲高欄	0.914M
男乙中欄	0.914M
男丙低欄	0.840M
女甲低欄	0.762M
女乙低欄	0.762M
女丙低欄	0.762M