通告編號：2627/AD046/G00/SCH/CLT
致：全體學生及其家長

各位家長：

2026/27 學年 上學期家長日

為增進學校與家長的聯繫及溝通，使能更有效地幫助學生的學習及成長，本校謹定於二零二六年十一月廿九日 (星期日)舉行上學期家長日。誠邀 閣下撥冗出席，與老師面談，促進溝通。屆時，學校會準備家長講座、學生作品及成就展和書展(內容請參閱附件)，歡迎家長參與。

懇請 閣下由 貴子弟陪同按下列時間和地點出席為荷。如未能按時出席，敬請致電 2465-2205 與班主任另約時間，再作安排。

學生姓名及學號	面談時間	面談地點
(　　)		室

煩請 貴家長於二零二六年十一月二十日或之前填妥回條並交 貴子弟擲還班主任。如對上述活動有任何查詢，請致電 2465-2205 聯絡各班班主任老師。

特此通告

東華三院邱子田紀念中學校長
葉偉儀謹啟

Tel：2465 2205, 2467 4548　Fax：2455 9466
1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

附件

項目	內容	時間	地點
A	學生作品及成就展	8:30 – 13:00	雨天操場
B	情緒健康展板	8:30 – 13:00	雨天操場
C	「家·連繫」家長活動—親子活力充電站	9:30 – 11:30	雨天操場
D	書展	9:00 – 13:00	圖書館
E	家長講座：升學資訊	9:30 – 12:00	自學資源中心
F	JC YUP 專業見習培訓計劃簡介	9:00 – 12:00	507 室

項目 B：輔導處：醫院管理局「兒情」計劃情緒健康展板

展板內容由兒童精神科醫生、臨床心理學家及資深社工組成的專業團隊設計，重點在於及早識別與教育：

* 認識情緒焦慮與抑鬱：幫助師生及家長分辨正常的成長壓力與輕度至中度的焦慮、抑鬱情緒困擾。
* 情緒自我覺察：引導學生認識自己的心情變化。
* 家長教育：教導家長如何「家有焦兒卻不慮」，掌握與有情緒困擾子女的互動及教養技巧。
* 尋求協助途徑：提供社區支援及及早介入的資訊。

項目 E：升學及就業輔導處

家長講座：升學資訊

講座內容：協助高中學生及家長探索及了解多元出路，升學及就業輔導處與東華三院何玉清教育心理服務中心合辦家長日講座，分享最新升學資訊。

講者：東華三院何玉清教育心理服務中心社工

對象：本校高中級學生及家長

時間：上午 9 時至中午 12 時正

地點：三樓自學資源中心

費用：全免

名額：不限 (家長可在班主任會面時間前後自由參與，無需報名。)

節數	時間	主題
一	9:30-9:55	本地大學學士學位(資助及自資)介紹
二	10:10-10:35	副學位(副學士/高級文憑)介紹
三	10:50-11:15	基礎課程文憑/應用教育文憑介紹
四	11:30-12:00	內地升學介紹

Tel：2465 2205, 2467 4548 Fax：2455 9466
1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

項目 F：JC YUP 專業見習培訓計劃簡介

負責人：救世軍教育及就業支援中心社工

對象：中六級學生

時間：上午 9 時至中午 12 時正

地點：507 室

名額：不限 (家長可在班主任會面時間前後自由參與，無需報名。)

Tel：2465 2205, 2467 4548 Fax：2455 9466
1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong

通告編號：2627/AD046/G00/SCH/CLT

2026/27 學年 上學期家長日

<回 條>

敬覆者：

頃接來函，藉悉 2026/27 學年上學期家長日之安排，本人*

☐ 將按時出席

☐ 未能按安排時間出席，擬與班主任另約時間見面。

☐ 未克出席。

☐ 希望約見其他人士：_____

請說明約見理由：_____

_____

_____

(校方將按情況而作出有關安排。)

此覆

東華三院邱子田紀念中學葉校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別（學號）：_____(　　)

二零二六年十一月　　日

***請在適當之☐加上✓號**

Tel：2465 2205, 2467 4548　Fax：2455 9466
1 Siu Hong Road, Siu Hong Court, Tuen Mun, N.T., Hong Kong